

お 客 さ ま 各 位 H27 年 4 月 5 月 6 月 開 催

『ロコモビ健康体操』教室開催のごあんない

日頃は、ロコモビ健康体操教室をご愛顧賜り、厚く御礼申し上げます。

又 当法人設立準備期間からご参加頂き、誠に有難く御礼申し上げます。

設立時のロコモ体操体験会から、『ロコモビ健康体操』と『プレミアムセミナー』を開催してまいりました。お蔭様で、初めて 11 ヶ月間の参加者累計は教室約 340 名、プレミアムセミナー約 110 名、法人設立記念「未来への講座」約 70 名さまのご参加を賜り多くの方々に体験して頂きました。更に、同業者さまとの連携も多く築き上げることが出来ました。一重に皆様からの温かいご支援の賜物と感謝申し上げます。有難うございます。

さて 今年 2 年度目 3 月からスタートした事業は、皆様からのご教授を胸に、喜ばれる運動、オリジナル体操創出を目指し、各個人の「健康デザイン」に繋がれる内容にしてまいります。又 サービスの充実を図る為、市街地教室と各地域コミュニティ健康サークルに分け、魅力あるサービスが提供できるよう実施することに致しました。目指すシニアインストラクター養成(仮称)も合わせ推進してまいります。以下に主な事業内容をご案内いたします。

- ・市街地ロコモビ健康体操教室・・・市中心部エル・パーク仙台にて 4 月から開始
- ・地域コミュニティサークル化を目指した「だて元気塾」を 4 月から開講
「各地域東西南北に、徐々に拡大していきます」
- ・シニアインストラクター(仮称)養成の推進

今まで開催の「青年文化センター」「岩切東コミセン」での教室は、一時閉鎖し地域コミュニティサークル化へ再スタートする計画で推進してまいります。(改めてご案内いたします)

つきましては、当法人が目指す、『健康って いいねエ〜』を実感して頂けるようオリジナル健康体操をご披露して皆様の健康増進の一助になるよう勧めてまいりますので、是非ご参加頂きますようご案内申し上げます。

同封のごあんないは、次の通りです。

- ・ロコモビ健康体操 4 月 5 月 6 月開催教室ごあんない(申込書別紙)
- ・だて元気塾開講のごあんない(申込書つき)

平成 27 年 3 月吉日

一般社団法人健康デザイン研究所

連絡先 080-8201-7278

FAX 022-723-6620