

お 客 さ ま 各 位      H27 年 10 月 11 月 12 月の開催

## 『ロコモビ健康体操』教室と KDK イベントのごあんない

日頃は、『ロコモビ健康体操』教室及び『だて元気塾』にご参加賜り厚く御礼申し上げます。  
又 当法人健康デザイン研究所が掲げる『健康寿命延伸』活動にご賛同頂き、誠に有難く重ねて御礼申し上げます。

本年 4 月から刷新した『ロコモビ健康体操教室』も徐々に参加者が多くなってきており、新たな教室を開く計画を進めております。又 今 10 月から、『運動や栄養などの専門家を皆様の所へ出前する教室』と合わせ『移動教室「だて元気塾」』を開催する事に致しました。更に今まで以上の質の良い喜ばれるサービスを心がけ、皆様と楽しめる健康増進事業を展開してまいりますので、尚一層のご支援を賜れば幸いです。

一方で『KDK 特有の健康運動』を中心とした、シニアが出来るインストラクター育成も平行して推進いたします。そして皆様のご意見を拝聴して「健康デザイン」を描ける体操にまいります。

つきましては、当法人が目指す、『健康って いいねエ〜』を実感して頂ける KDK 健康デザイン研究所が掲げる体操をご紹介しながら皆様の健康増進の一助になるよう勧めてまいりますので、是非ご参加賜りますようご案内申し上げます。

同封のごあんない

- ・ロコモビ健康体操教室・・・エル・パーク仙台開催 10・11・12 月ごあんないチラシ
- ・『運動や栄養などの専門家を皆様の所へ出前する』出前チラシ。
- ・「移動教室」を「だて元気塾」の一環として、新たにごあんない致します。

平成 27 年 9 月吉日

一般社団法人健康デザイン研究所

連絡先 080-8201-7278

FAX 022-723-6620