

お 客 さ ま 各 位 H27 年 7 月 8 月 9 月の開催

『ロコモビ健康体操』教室と KDK イベントのごあんない

日頃は、『ロコモビ健康体操』教室及び『だて元気塾』にご参加賜り厚く御礼申し上げます。
又 当法人健康デザイン研究所が掲げる『健康寿命延伸』活動にご賛同頂き、誠に有難く重ねて御礼申し上げます。

本年 4 月から刷新した『ロコモビ健康体操・だて元気塾』も徐々に参加・問い合わせが多くなってきております。今後は更に、『運動や栄養などの専門家を皆様の所へ出前する』活動も開始致します。今まで以上の質の良いサービスを心がけ、皆様に喜ばれ期待される健康増進事業を展開してまいりますので、尚一層のご支援を賜れば幸いです。

さて、一方で『KDK オリジナル体操』創出を目指し、シニアインストラクター(仮称:サポーター)養成も平行して推進いたします。そして各個人の「健康デザイン」を描ける体操にしております。

つきましては、当法人が目指す、『健康って いいねエ〜』を実感して頂けるオリジナル健康体操をご紹介しながら皆様の健康増進の一助になるよう勧めてまいりますので、是非ご参加賜りますようご案内申し上げます。

同封のごあんないは、

- ・ロコモビ健康体操教室・・・エル・パーク仙台開催 7・8・9 月あんないチラシ
- ・『運動や栄養などの専門家を皆様の所へ出前する』チラシ。
- ・「だて元気塾」は、別途、河北新報社朝刊「みやぎ情報コーナー」にてご案内致します。

平成 27 年 6 月吉日

一般社団法人健康デザイン研究所

連絡先 080-8201-7278

FAX 022-723-6620